



田山信敬 医師 プロフィール

1985年 福島県立医科大学卒
1988年 福島県立医科大学附属病院
1995年 松村総合病院
2024年 磐城中央病院 整形外科



磐城中央病院

担当 / 田山信敬 医師
たやまのぶたか

整形外科

「磐城中央病院」の整形外科では、土曜日の午前中も診療をしております。

インタビュー

4月1日からとぎわ会
磐城中央病院にお世話にな
なっています田山信敬
(たやまのぶたか)です。
よろしくお願ひします。
地元いわきの出身で
す。福島県立医大整形外
科に入局してから、松村
総合病院で30年近く勤務
しました。還暦を過ぎた
頃から心機一転、環境を
変えて地域医療に貢献し
たいという想いが強くな
り、その想いを受け入れ
てくれた磐城中央病院に



▲田山医師とオペ室看護師

お世話になることになり
ました。
趣味は散歩で、周りの
景色を見ながらダラダラ
歩いています。また下手
の横好きでギターを弾い
ています。エレキは家族
に嫌がられるので、音を
抑えてエレアコで静かに
弾いていますが、酔いが
回ってくるると音が大き
くなっていくかもしれませ
ん。現在、グレードアッ
プしたアコギを探してい
る最中です。

先生の診療内容について教えてください

整形外科は広い領域を
カバーしていますが、私
が携わっているのは手外
科と言つ領域です。その
中でも末梢神経障害であ
る手根管症候群や肘部管
症候群等の絞扼性神経障
害を主に診療していま
す。それらは手の痺れに
よる知覚障害や、筋力低

下による運動障害を引き起
こします。自覚的には夜間
痛くて眠れない、細かい操
作ができない、箸が持てな
いなどの症状を伴います。
そのような症状でお困りの
方は、まずご連絡ください。
予約制となっておりますの
で、よろしくお願ひいたし
ます。

医療機関の皆さまへメッセージ

上肢の神経症状は、脳、
脊髄、末梢神経のどのレ
ベルでの障害でも起こり
ます。かかりつけの患者
様が、知覚障害や運動障
害でお困りの場合は、ご紹
介下さい。当科では詳細
な診察、レントゲン・C
T・MRIなどの画像検
査、神経伝導速度・針筋
電図などの電気生理検査
を駆使して診断いたしま
す。当科的ではない疾患
が疑われる場合は、適宜
対応できる診療科に紹介
いたします。常に「患者

様ファースト」を心がけ
て診療しております。尚
ご紹介の際は、情報提供を
よろしくお願ひいたします。

「整形外科」外来予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	-	-	●	●	×

診療のご予約
☎0246-53-3511

磐城中央病院の
栄養サポートチーム(NST)



磐城中央病院の栄養サポートチーム。外科の神崎憲雄医師を中心に、看護師・薬剤師・栄養士などのメンバーで構成されています。

Q NST(栄養サポ一トチーム)とは?

当院の栄養サポートチーム(以下NST)は、医師、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などの多職種で構成されています。NSTでは患者さんの栄養状態を評価し、適切な栄養管理方法を提案してまいります。様々な職種が専

門的な知識を持ち寄り、協力しながら栄養面のサポートを行うことで、患者さんの治療効果や生活の質の向上を目指しています。

Q 具体的な活動内容を教えてください。

毎週NSTメンバーで患者さんのもとに伺い、全身状態や嗜好など患者さんの状態を把握します。栄養サポ一

トが必要な患者さんには食事や輸液、口腔ケアやリハビリなど様々な側面から栄養改善につながるような方法を提案しています。院内においても定期的に委員会や勉強会を開催し、NSTメンバーを中心に啓蒙活動に取り組んでいます。

Q 最後に読者へメッセージをお願いします。

「食べる」ということは生きる喜びであり、健康維持に不可欠なことです。食べられなくなり、栄養状態が低下すると、治療が円滑に進まないだけでなく、感染症や床ずれの原因にもなります。私たちNSTは患者さんが口から食べる喜びを持ち続けながら療養生活を送れるよう、これからメンバー全員で協力し取り組んでいきたいと思ひます。

TOPIX



忙しい現場で働く女性の皆さまに エイジングケア・メニュー

「磐城中央病院 健診サロン」は、予防医学の観点から、現在の保険医療制度ではカバーできない診療項目を、自費診療として提供しています。その1つが「白玉点滴」などの「トータル・エイジングケア」です。保険診療と異なり100%自己負担となりますが、皆さまのカラダのコンディションを適切に検査・診断し、生活習慣の指導や点滴治療などをおこないます。



グルタチオン点滴

..... 4,000円(税込)/1回

「グルタチオン」は皮膚や肝臓、目の角膜などに存在する物質で、肌荒れをはじめ、肝機能や代謝の低下、疲労感などに関係しています。「グルタチオン点滴」をおこなう事で、有害物質の解毒(デトックス)、疲労回復、抗アレルギー作用、抗加齢などの効果が期待できます。

ビタミンC 12.5gプッシュ

..... 4,000円(税込)/1回

高濃度のビタミンCを直接体内に注入することで、通常の経口摂取では難しいレベルまでビタミンCの血中濃度を高めます。これにより、風邪予防・アレルギー対策・疲労感の減少、抗酸化作用、免疫力アップなど、様々な効果が期待されます。

白玉点滴

..... 3,000円(税込)/1回

グルタチオンとビタミンCを配合した点滴治療です。メラニン生成抑制作用、抗酸化作用、お肌の老化などのお悩みに対応するメニューです。※「白玉点滴」の効果をより高めるための栄養素を配合した、白玉点滴プレミアムもあります。

※初回のみ医師の面談(面談料 税込3,300円)が必要となります。
※これらの点滴は日本国で承認された効果効能には該当しないため、実際の効果には個人差があります。予めご了承くださいませよう宜しくお願いします。

● 診療日時 第2・第4月曜日 13:00~15:00 (予約制)



HP

今月の外来診療表



公益財団法人 ときわ会 磐城中央病院

〒971-8112 福島県いわき市小名浜南富岡字富士前41
TEL 0246-53-3511 (外来受付)

