

ときわ会 常磐病院では、
いわき市の医療連携の充実を図るべく、
医療機関を始めとする様々な情報を
定期的に発信して参ります。

地 域 連 携 だ よ り

Vol.
13

ときわ会 常磐病院 栄養課のご紹介

ときわ会 常磐病院の栄養課は患者様が主役の
食事療法を提案し、皆様の健康をサポートいたします。

Nutrition Section

栄養課のご紹介

栄養課 課長／日置 清子 HEKI Kiyoko

ときわ会常磐病院の栄養課は、管理栄養士10名が在籍しており常磐病院はもちろん、ときわ会グループ各施設の入院・外来・透析患者様への栄養管理・栄養指導を中心に活動しています。

栄養指導では患者様に食事療法を長く継続していただくために「食事療法の主役は患者様自身である」をモットーに取り組んでいます。患者様の高齢化が進んでいる中で、ご了承を得た上で支援日記や連絡帳を交わし、時にはお電話でお話を伺いながら、ご家族に対しても最適な食事と栄養補助食品のアドバイスを行わせていただいています。栄養指導の内容と実際の食事がかけ離れてしまわないように栄養課職員全員が丁寧な指導を心掛けています。

また当課の管理栄養士は人間ドックで来院されたお客様への栄養相談も行っており、予防の観点からも関わりを持っています。病棟では、入院患者様が実際に食事している様子を管理栄養士の目で見て確認し、食事摂取量や摂取状況を把握した上で患者様のご要望を反映したバランスよの良い食事を提供することで入院食の満足度向上を目指しています。



常磐病院 栄養課の取り組み

栄養課では疾病・病状・栄養状態に適した栄養指導に加え、安心して効率よく食事療法を続けられるよう患者様に寄り添った栄養指導を目指しています。当課で作成した栄養指導ツールを用い、視覚化することで患者様が食事療法に取り組み易いよう工夫しています。



腎臓内科外来

特にCKD(慢性腎臓病)患者様の栄養管理に力を入れています。診察日に合わせて事前に24時間蓄尿検査を行い、尿中の塩分・たんぱく質を測定して食事療法が正しく行われているか検証し、毎回の診察に同席し医師へ情報提供しています。チーム医療の一員として、栄養管理の観点から重要な役割を担っています。



栄養指導ツール(たんぱく質5g目安表)



外来透析

治療の継続に食事制限は必要ですが、低栄養も大きな問題です。毎月の栄養指導の実施、糖尿病専門医による回診(HDDM回診)や透析中の運動療法に立ち会い、患者様が必要とする情報を直接アドバイスしています。

病棟

各病棟で行う栄養サポートチーム(NST)カンファレンスはもちろん、退院支援カンファレンスや医師別カンファレンスへ参加し、入院患者様の栄養ケア充実に励んでいます。



その他の活動

看護の日のイベントにて栄養相談コーナーを担当しています。更には日々の栄養管理から得られた研究成果を、毎年多くの学会にて発表しています。また、広報誌「そらまめ」や「ときわ路」等のときわ会発信の広報誌では料理レシピ紹介を掲載するなど、多岐に渡って活動しています。



料理
レシピ
紹介



ときわ会常磐病院では、医師の増加に伴い診察可能な疾患も増えました。患者様のご紹介に関しまして、今後もお気軽にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

公益財団法人ときわ会 常磐病院 (院長 新村浩明) 地域医療連携課

窓口受付/毎週月曜日～金曜日 8:30～17:00※土曜日は電話対応のみ
〒972-8322 福島県いわき市常磐上湯長谷町上ノ台57番地
TEL:0246-43-7399 / FAX:0246-43-7000